

راهنمای تصحیح امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت	رشته: کلیه رشته ها	ساعت شروع: ۸ صبح	مدت امتحان: ۹۰ دقیقه
پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه		تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۳/۹	
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور خرداد ماه سال ۱۴۰۱		مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی	
ردیف	راهنمای تصحیح		
نمره			
۱	الف) درست (۰/۲۵) صفحه ۱۲	ب) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۲۱	ج) درست (۰/۲۵) صفحه ۲۴
	د) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۴۶	ه) نادرست (۰/۲۵) صفحه ۵۶	و) درست (۰/۲۵) صفحه ۱۵۶
۲	الف) معنوی (۰/۲۵) صفحه ۱۵	ب) آب (۰/۲۵) صفحه ۲۲	د) روانی (۰/۲۵) صفحه ۱۲۰
	ج) ۵ (۰/۲۵) صفحه ۵۵	و) کاهش (۰/۲۵) صفحه ۱۵۱	ح) سقوط (۰/۲۵) صفحه ۱۸۱
	ه) جسمی (۰/۲۵) صفحه ۱۳۵		
	ز) S (۰/۲۵) صفحه ۱۶۴		
۳	الف) ۳ (ویتامین های E و K) (۰/۲۵) صفحه ۲۱	ب) ۱ (جگر و پسته) (۰/۲۵) صفحه ۳۱	د) ۴ (همه موارد) (۰/۲۵) صفحه ۷۵
	ج) ۳ (استفراغ یا سرفه خونی) (۰/۲۵) صفحه ۶۶		
۴	الف) ۲ (دسترسی به خدمات بهداشتی - درمانی) (۰/۲۵)	ب) ۳ (عوامل ژنتیکی و فردی) (۰/۲۵) صفحه ۱۱	
۵	الف) کورتون (۰/۲۵) صفحه ۳۴		
	ب) افراد دارای استخوان بندی درشت، ورزشکار، زنان باردار و شیرده، افراد خیلی بلند و افراد خیلی کوتاه (ذکر یک مورد کافی است). (۰/۲۵) صفحه ۳۶		
	ج) به دو عامل تغذیه و فعالیت بدنی بستگی دارد. (۰/۵) صفحه ۳۸		
۶	زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت های (۰/۲۵) آن حداقل ۷۰ درجه سانتی گراد حرارت دیده باشد. (۰/۲۵) صفحه ۴۲		
۷	الف) زیرا از محل نقاط آسیب دیده، کپک ها و باکتری ها به درون میوه نفوذ کرده و باعث فساد آنها می شوند. (۰/۵) صفحه ۴۵		
	ب) زیرا در سکنه مغزی زمان برای بازگرداندن جریان خون به مغز بسیار کم است. (۰/۵) صفحه ۵۹		
۸	الف) به نیرویی که خون را در شریان های بدن به گردش در آورد، فشار خون می گویند. (۰/۵) صفحه ۵۳		
	ب) بوی سیگار که در محیط پراکنده می شود و لوازم منزل را در برمی گیرد، دود دست سوم نامیده می شود. (۰/۵) صفحه ۱۳۵		
۹	الف) دستگاه تنفسی (۰/۲۵) صفحه ۶۸		
	ب) سوزاک، تبخال تناسلی، زگیل تناسلی (۰/۲۵) صفحه ۷۰ (ذکر یک مورد کافی است).		
	ج) دستگاه گوارش (۰/۲۵) صفحه ۶۷		
۱۰	الف) کبد (۰/۲۵) صفحه ۷۰		
	ب) چون سطح آنتی بادی تولید شده (۰/۲۵) به حد قابل تشخیص نرسیده است. (۰/۲۵) صفحه ۷۳		
۱۱	الف) جوش غرور جوانی یا آکنه (۰/۲۵) صفحه ۸۸	ب) زیرا سیستم ایمنی ضعیف تری دارند. (۰/۲۵) صفحه ۹۴	
۱۲	الف) دوربینی (۰/۲۵)	ب) پیرچشمی (۰/۲۵) صفحه ۸۱	
	"ادامه راهنما در صفحه دوم"		

راهنمای تصحیح امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت	رشته: کلیه رشته ها	ساعت شروع: ۸ صبح	مدت امتحان: ۹۰ دقیقه
پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه		تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۳/۹	
دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور خرداد ماه سال ۱۴۰۱		مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی	
ردیف	راهنمای تصحیح		
نمره			
۱۳	<p>الف) سن، کشیدن سیگار و استعمال سایر مواد دخانی، بر خورداری از وزن مناسب، تغذیه، ورزش، داروهای محرک و مکملها، استرس، آلودگی محیطی و ناباروری، سفید کننده های حاوی کلر، بیماری های منتقله از راه جنسی، مشروبات الکلی یا داروهای روان گردان، قاعدگی های نامنظم و ابتلا به بیماری مزمن (ذکر ۳ مورد کافی است هر مورد (۰/۲۵)) صفحه ۱۰۷ و ۱۰۸</p> <p>ب) لازم است آقایان در سنین باروری از مصرف خودسرانه هر دارویی پرهیز کنند.</p> <p>پرهیز از حمام داغ و طولانی مدت، سونا، قرار گرفتن در وان خیلی داغ.</p> <p>پرهیز از قرار دادن طولانی مدت لپ تاپ و سایر وسایل الکترونیکی بر روی پایین تنه.</p> <p>پرهیز از پوشیدن لباس های تنگ و چسبان.</p> <p>پرهیز از کار نشسته طولانی مدت و ممتد. (ذکر یک مورد کافی است). (۰/۲۵) صفحه ۱۰۸</p>		
۱۴	عزت نفس (۰/۲۵)، سرسختی (۰/۲۵) و تاب آوری (۰/۲۵) صفحه ۱۱۲		
۱۵	<ul style="list-style-type: none"> • غمگینی مداوم • نارضایتی و بی علاقه‌گی به فعالیت‌هایی که زمانی برای فرد لذت بخش بوده‌اند. • خستگی مفرط و فقدان انرژی • افزایش خشم، خشونت و تحریک پذیری و رفتار بی پروا (داد و فریاد، نق زدن و شکایت، بی‌قراری غیر قابل توجه و گریه زاری و ...) • اختلال خواب • تغییر وزن یا تغییر اشتها • عدم تمرکز یا ناتوانی در تصمیم گیری • احساس بی ارزش بودن، ناامیدی، ضعف عزت نفس، خشم یا احساس گناه • بروز افکار و اظهارات ناامید کننده درباره مرگ (ذکر ۲ مورد کافی است هر مورد (۰/۲۵)). صفحه ۱۲۲ 		
۱۶	<p>الف) سر درد، سکنه های قلبی، ناراحتی های گوارشی (۰/۲۵)</p> <p>ب) فشار روانی، اضطراب، افسردگی، روی آوردن به مصرف مواد مخدر (۰/۲۵) (ذکر یک مورد برای هر قسمت کافی است). صفحه ۱۲۳</p>		
۱۷	<p>الف) توتون و تنباکو (ذکر یک مورد) (۰/۲۵) صفحه ۱۲۹</p> <p>ب) نیکوتین (۰/۲۵) صفحه ۱۳۰</p> <p>ج) به دلیل افزودنی شیمیایی و مواد مضر به آنها (۰/۲۵) صفحه ۱۳۳</p> <p>د) اختلال در سیستم اعصاب (۰/۲۵) مرکزی (۰/۲۵) صفحه ۱۳۶</p>		
۱۸	<p>الف) دردهای شدید دست و پا، خمیازه های مکرر، لرز، آب ریزش بینی و چشمها، اسهال</p> <p>(ذکر دو مورد کافی است. هر مورد (۰/۲۵) صفحه ۱۴۱)</p> <p>ب) حالت خفیف تر از وابستگی به یک ماده است و منظور این است که اگر چه فرد نسبت به مواد اعتیاد ندارد ولی آن را علی رغم مشکلاتی که برایش ایجاد می کند، مصرف می کند. (۰/۷۵) صفحه ۱۴۲</p> <p>ج) توهم زها (۰/۲۵) صفحه ۱۴۳</p> <p>د) برای اینکه رفتار غلط خود را توجیه کنند. (۰/۲۵) صفحه ۱۴۶</p>		
۱۹	حالتی است که در آن کمترین فشار و تنش به سیستم اسکلتی - عضلانی وارد می شود. (۰/۵) صفحه ۱۵۶		
	"ادامه راهنما در صفحه سوم"		

مدت امتحان: ۹۰ دقیقه	ساعت شروع: ۸ صبح	رشته: کلیه رشته ها	راهنمای تصحیح امتحان نهایی درس: سلامت و بهداشت
تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۳/۹		پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه	
مرکز سنجش و پایش کیفیت آموزشی		دانش آموزان روزانه، بزرگسال و داوطلبان آزاد سراسر کشور خرداد ماه سال ۱۴۰۱	
ردیف	راهنمای تصحیح		نمره
۲۰	هنگام نشستن روی صندلی بهتر است تا حد امکان از صندلی های پشتی دار استفاده کرد (۰/۲۵) و در انتهای صندلی نشست (۰/۲۵) و ستون فقرات را در حالت عمودی نگه داشت. (۰/۲۵) صفحه ۱۶۰		۰/۷۵
۲۱	شکل ۱ (۰/۲۵) صفحه ۱۶۷		۰/۲۵
۲۲	الف) جوش شیرین (۰/۲۵) صفحه ۱۷۳ ب) (برای چند دقیقه) اتاق را ترک کنیم. (۰/۲۵) صفحه ۱۷۵ ج) چون ممکن است باعث جابه جایی جسم گیر کرده شود و باعث انسداد کامل گردد. (۰/۵) صفحه ۱۸۰		۱
۲۳	الف) افزایش (۰/۲۵) صفحه ۱۷۲ ب) آب (۰/۲۵) صفحه ۱۷۶ ج) کیسول اطفای حریق (۰/۲۵) صفحه ۱۷۶		۰/۷۵
۲۰	« نظر همکاران مصحح گرامی، مورد احترام است »		جمع نمرات